



EJERCICIOS PARA MI PUG

Gabriela Esparragoza y Héctor Nava Hernández
Criadero Beracas

<http://pugsberacas.com> <<http://pugsberacas.com/>>
Tels. 50167367 y 53679216

El ejercicio es fundamental para todo ser vivo y el Pug no es la excepción. El ejercicio inicia desde que el perro es un cachorro al jugar con sus hermanos de camada. A esta edad, comienzan a explorar todo lo que le rodea, esto les ayuda a agudizar y potenciar sus instintos primarios básicos para que al llegar a la edad adulta tengan las herramientas necesarias para su supervivencia.

Por naturaleza, todos los perros poseen instinto de caza, esto provoca que el cachorro persiga todo aquello que se mueva con la intención de cazar a su presa y así poder alimentarse. Perseguirá todo, esto es simplemente un acto de reflejo, puede perseguir a sus hermanos de camada, a alguna persona o cualquier objeto que lancemos y pase frente a su cara achatada.

Si observamos cuando dos cachorros o perros jóvenes juegan nos daremos cuenta de que sus movimientos y expresión corporal son como si estuvieran luchando aunque sin agresividad, este juego desarrolla su instinto de dominancia y los prepara para el futuro, pues cuando un enfrentamiento real suceda ellos sabrán cómo actuar.

Todos estos juegos son parte del ejercicio y son fundamentales para que desarrolle su estructura ósea y muscular.

Los pugs son capaces de jugar con los niños hasta que ellos digan basta pues poseen un gran sentido de paciencia con ellos. Les encanta andar detrás de los adultos todo el tiempo, no importa cuántas veces subas o bajes las escaleras, ellos disfrutaran cada paso que des y puedan estar a tu lado, les encantan las largas caminatas y son capaces de hacer prácticamente cualquier ejercicio.

Como la mayoría ya sabemos, el Pug pertenece a la categoría de los perros braquicéfalos, *braqui* acortado y *céfalo*, cabeza.



Por lo general, las personas los describen como que tiene la cara aplastada, a pesar de esto, son muy ágiles, pueden correr, brincar y dar lata hasta que nosotros se lo permitamos.

Esto es algo que debemos tomar muy en cuenta al hacer ejercicio con ellos, ya que si no cuidamos este aspecto podemos poner en riesgo la vida de nuestro pequeño compañero, tampoco es algo por lo que tengamos que estar muy preocupados pues el Pug, a pesar de ser un perro pequeño no es como la mayoría de los perros de compañía, pues son muy fuertes y se adaptan prácticamente a cualquier lugar y clima.

A la hora de jugar o ejercitarse son muy activos, aunque también son muy glotones, por eso hay que procurar ejercitarlos lo más que podamos, siempre tomando en cuenta que la hora en que lo hagamos no sea la más calurosa del día, pues se pueden acalorar rápidamente y esto les puede afectar por su fisonomía (Ve el apartado de Golpe de calor).

En las temporadas más calurosas del año hay que procurar que si lo sacamos a caminar o a correr (sin olvidar la correa) sea durante las primeras horas del día, o bien, ya que este más fresca la tarde o noche y dejarle el libre acceso al agua.

Debemos proporcionarle ejercicio constante, podríamos establecerle una rutina diaria de ejercicios. Claro, si es que contamos con el tiempo, esto podría incluir un paseo rápido por la mañana y un rato de juego por la tarde o noche.

No son perros muy enérgicos que necesiten correr por largo tiempo en el parque o en el jardín para calmarse, los pugs son felices si les dejamos correr por un corto tiempo. Como siempre lo comento: es un perro muy práctico que no requiere de demasiado espacio, alimento ni ejercicio.

Sabemos de pugs que participan en las competencias de agility, o sea que depende mucho de cómo lo acostumbremos y cómo esté físicamente. No intentemos de un día para otro sacarlo a correr cinco kilómetros si no está acostumbrado, pues será peligroso, igual que para nosotros, si no tenemos la condición adecuada, seguro no resistiremos.

Algo muy importante es que nunca debemos forzar o someter a ejercicios físicos exhaustivos o violentos a nuestro Pug y menos cuando aun es cachorro o joven, pues su desarrollo aún no ha concluido y podríamos causarle daños irreparables. No debemos obligarlos a correr largas distancias ni obligarlo a saltar, pues su sistema óseo aun no estará bien fortalecido.

Es por eso que el ejercicio que haga nuestro Pug lo iniciemos a base de juegos como: lanzarle una pelota u otra cosa, dejarle que muerda un trapo y forcejear un poco con él, procurando no lastimarlo.

El Pug es un hermoso perro aunque su apariencia diga todo lo contrario, además de que son como esas papas famosas: ¡a que no puedes tener solo uno! Debemos recordar que al ejercitar a nuestro Pug nos estaremos ejercitando.

El golpe de calor o shock calórico

El Pug es especialmente propenso a sufrir un golpe de calor si lo dejamos en el auto cuando el sol está en pleno o si lo hacemos correr demasiado bajo el calor del día, debido a la conformación de su aparato respiratorio, por ello es necesario saber qué hacer en caso de un golpe de calor, aunque recordemos que lo mejor es prevenir: si el sol es fuerte lo mejor es dejar a nuestro Pug en casa.

¿Qué es el golpe de calor?

El llamado "golpe de calor" o shock calórico es una de las causas evitables de muerte más común en perros. El golpe de calor es el aumento de la temperatura corporal producida por la exposición a altas temperaturas ambientales (alrededor de los 30°C), asociadas a altos niveles de humedad, ventilación insuficiente y se acrecienta si el animal se deshidrata por falta de agua. Los perros de pelaje abundante, los braquicéfalos (como el Pug), los obesos y los muy jóvenes o muy ancianos son los más predispuestos al golpe de calor.

¿Cuáles son los signos clínicos?

Los signos clínicos son característicos. El primer síntoma ante el cual debes mantenerte es el jadeo continuo e intenso, usualmente acompañado de taquicardia, temperatura rectal por encima de los 40°C, alternando la consciencia hasta llegar al coma y muerte por paro cardio respiratorio.

¿Qué hacer?

Cuando los síntomas mencionados aparezcan, acude al veterinario. De forma prioritaria hay que enfriar al perro rápidamente. Las primeras medidas que puedes tomar en su casa es tratar de bajarle la temperatura a menos de 39,5°C. El método más rápido, sencillo y seguro es hacer un baño de inmersión con agua a temperatura ambiente (siempre que sea menor a 25°C). La zona más importante a enfriar es la cabeza y el cuello, sobre todo el cuello. La sangre que va al cerebro debe de ser enfriada para prevenir un daño cerebral y para bajar la velocidad de respiración.

Otras posibilidades son: humedecerlo con una toalla empapada en agua fría y utilizar enemas de agua fría. Paralelamente si el animal está consciente, hay que tratar que beba agua fría con una jeringa o cubitos de hielo.

Se debe controlar la temperatura rectal cada 10 a 15 minutos (la temperatura normal es de 38 a 39°C), una bajada demasiado rápida de temperatura también puede dañar el cerebro.

A nivel ambiental se debe realizar una buena ventilación para bajar la temperatura y si es posible utilizar aire acondicionado.



¿Cómo evitarlo?

- 1 Asegúrate siempre de que tus perros tienen sombra y agua. Si el perro, por alguna razón, tiene que estar en un sitio cerrado, asegúrate de que la ventilación es más que suficiente
- 2 Haya sombra disponible que proteja al sitio.
- 3 El agua esté a su alcance.

Los cachorros y perros viejos son especialmente susceptibles al golpe de calor. Si tus perros entran dentro de esta categoría debes:

- 1 Dejarles siempre una toalla húmeda o periódicos húmedos sobre los que se puedan echar.
- 2 Un aspersor de agua puede ser útil, así como también un ventilador. Si se usa este último, asegúrate de que el aire no esté dirigido directamente sobre los perros.
- 3 Si el tiempo es muy caluroso puedes dar a tu perro sales electrolíticas para prevenir el golpe de calor (hay varias marcas). Dar media cucharadita de té para pequeños.
- 4 Si se viaja en vehículos durante el verano proporcionales abundante ventilación y evita llevar a los animales en jaulas de transporte, en esta época puedes utilizar un arnés de seguridad. Si no es posible: llevar, aparte de las sales, abundante hielo y agua.
- 5 Si los perros están muy alterados, situarlos en toallas húmedas. Se enfriarán más rápido a través de los pies, barriga y ano.
- 6 El aire caliente asciende así que no se debe cubrir al perro con toallas húmedas.